Vārds, uzvārds\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Tests - Veselīga darba vide**

*Katrā jautājumā apvelc vienu, tavuprāt, pareizo atbildes burtu!*

## Kāds ir mazākais ieteicamais attālums no acīm līdz monitora ekrānam?

* 1. 20 cm
  2. 80 cm
  3. 50 cm
  4. 60 cm

## Kāpēc datoru nevar likt ar ekrānu pret logu?

* 1. Darba vietai jābūt pietiekami lielai un ērtai
  2. Lai gaismas stari no logiem nenonāk tieši monitora ekrānā
  3. Nevarēs sēžot pie datora skatīties pa logu
  4. Ekrāns no saules stariem sasils

## Sēžot pie datora mugurai jābūt

* 1. Viegli saliektai uz priekšu
  2. Visu laiku kustīgai
  3. Taisnai un atbalstītai pret krēsla atzveltni
  4. Neatbalstītai pret krēsla atzveltni

## Kad, ilgstoši strādājot pie datora, ir ieteicams izdarīt pārtraukumu?

* 1. Pēc katras stundas
  2. Pēc katrām 20 minūtēm
  3. Nav nepieciešams
  4. Pēc pusdienu pārtraukuma

### Ieraksti pareizo atbilžu skaitu......!